

Подготовка к лабораторным и инструментальным исследованиям

Анализ крови

- Все анализы крови сдаются строго натощак (между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 ч. Сок, чай, кофе — тоже еда, можно пить только воду).
- За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирную и жареную пищу, а также алкоголь.
- За час до взятия крови воздержитесь от курения.
- Для исследования гормонов щитовидной железы желательно за несколько дней исключить из своего рациона йодсодержащие продукты (рыба, морепродукты, морская капуста, йодированная соль).
- Кровь для исследования женских половых гормонов сдают по дням менструального цикла (уточните у гинеколога).
- Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

Анализ мочи

- Перед сбором общего анализа мочи обязательны гигиенические процедуры — необходимо принять душ. В чистую банку собирается средняя порция утренней мочи в объеме 100 — 150 мл.

Анализ кала

- Для выполнения копрограммы необходимо принести в чистой банке утренний кал.
- Для исследования кала на дисбактериоз использовать стерильную тару. Соберите в нее утренний кал.

Бактериологическое исследование мазков, секрета предстательной железы, посева мочи и др. материала

- Не проводить «туалет» половых органов перед обследованием.
- За 1 сутки воздержаться от половых актов.
- За 3 часа до обследования не мочиться.

Подготовка к ультразвуковым исследованиям

Чтобы воздух в петлях кишечника не мешал ультразвуковому сканированию, перед УЗИ органов брюшной полости проводят подготовку. За 3 суток до УЗИ нужно соблюдать диету, которая снизит газообразование в кишечнике. УЗИ брюшной полости можно проводить как в утренние часы (натощак), так и после 15 часов. Если исследование проводится после 15 часов, можно позавтракать в 8-11 часов утра, после чего нельзя употреблять пищу и воду. Из диеты нужно исключить продукты, повышающие газообразование в кишечнике: сырые овощи и фрукты, бобовые (горох, фасоль), хлеб и сдоба (печенье, торты, булочки, пирожки), молоко и молочные продукты, жирные сорта рыбы и мяса, сладости (конфеты, сахар), крепкий кофе и соки, газированные напитки, спиртное.

При выраженном метеоризме /газообразовании/ и для улучшения визуализации применяют эспумизан (за день до исследования по 80 мг три раза в день и 80 мг утром в день исследования). Для лучшего контакта ультразвукового датчика с поверхностью тела кожу смазывают специальным гелем.

Исследование почек и мочевого пузыря

Если исследуются только почки, подготовка не требуется. Для обследования мочевого пузыря, он должен быть наполнен - содержать 300-350 мл жидкости. За 1,5-2 часа до исследования рекомендуется выпить 1 литр любой жидкости.

Исследование предстательной железы

При трансабдоминальном исследовании необходим полный мочевой пузырь (см. выше). При трансректальном исследовании необходима очистительная клизма накануне вечером и утром за 1 час до исследования.

Исследование матки и яичников, молочных желез

При трансабдоминальном исследовании необходим хорошо наполненный мочевой пузырь (см. выше). При трансвагинальном исследовании мочевой пузырь должен быть пуст. Исследование молочных желез желателно проводить в первые 10 дней менструального цикла.

Исследование плода

Полный мочевой пузырь при исследовании необходим до 12 недели беременности.

Функциональная диагностика

Методы исследования сердца

- Электрокардиография (ЭКГ),
- Векторкардиография (ВКГ),
- Эхокардиография (ЭХОКГ),
- Фонокардиография (ФКГ).

Эти методы дают представление об изменениях в сердечной мышце, выявляют нарушения ритма. Специальной подготовки больных не требуется, но рекомендуется проводить их до физиотерапевтических процедур, занятий лечебной гимнастикой, приема лекарств, пищи.

ЭКГ - исследование с нагрузочными пробами дают возможность определить резервные способности миокарда и коронарных сосудов. С этой целью применяются методы велоэргометрии (ВЭМ) и ортостатическая проба, которые проводятся натощак или через 2-3 часа после приема пищи; пациент не должен курить; за день или больше до исследования, по согласованию с лечащим врачом, отменяются все медикаментозные препараты (кроме нитроглицерина).

Комплекс методов исследования сосудов

Ультразвуковая доплерография. Эти исследования отражают состояние тонуса стенки и проходимость сосудов.

Все эти исследования проводятся до занятий лечебной гимнастикой, физиотерапевтических процедур, приема медикаментов.